



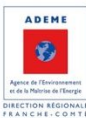
400 €
de nourriture
par famille par an
jetés à la poubelle



Gaspillons moins pour économiser plus !

« Les familles zéro-gaspi », Un défi pour gaspiller moins... et économiser plus !

Malgré des pratiques jugées assez satisfaisantes par rapport à l'échelle nationale, nos comportements de Frانس-Comtois en matière de gestion et de prévention des déchets sont perfectibles. Mieux consommer, réutiliser, trier de manière plus rigoureuse, composter...et montrer l'exemple, sont autant de pistes pour améliorer la situation. C'est pourquoi l'Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement (URCPIE) de Franche-Comté met en place un projet pour contribuer, à grande échelle, à une meilleure prise en compte du gaspillage alimentaire en encourageant auprès des familles des comportements responsables favorisant sa réduction.





400 €
de nourriture
par famille par an
jetés à la poubelle



**Gaspillons moins pour
économiser plus !**

**Comment se déroule le défi
« Familles zéro gaspi » ?**

UN DÉFI À RELEVER EN FAMILLE :

Vous souhaitez vous lancer un défi personnel ? Vous voulez réduire les frais qu'engendre le gaspillage alimentaire au sein de votre foyer ? Vous désirez récolter des trucs et astuces et échanger avec d'autres familles ?

Ce défi est fait pour vous !

Les CPIE de Franche-Comté vous proposent une série de temps d'échanges et de mesures qui vous aideront à avancer sur la question du gaspillage alimentaire avec votre famille.



BOURGOGNE
FRANCHE-COMTE



400 €
de nourriture

par famille par an
jetés à la poubelle



**Gaspillons moins pour
économiser plus !**

Au programme :

Une **soirée de lancement** afin de présenter aux familles les différents temps du défi. Cette soirée permettra aussi de rencontrer les autres familles et de discuter des leviers/actions possibles pour limiter le gaspillage alimentaire.

Un **accompagnement pour la réalisation de mesures** afin de formaliser les achats du ménage, mais aussi de suivre la production de déchets.

La **visite d'un centre de traitement des déchets** pour mieux comprendre l'intérêt de les limiter en évitant le gaspillage.

La **visite d'une exploitation agricole** pour rencontrer un producteur afin de prendre en compte et voir les avantages de se fournir localement.

L'élaboration et le partage d'un **repas zéro gaspillage** pour montrer qu'il est possible de réduire au maximum la production **de déchets au quotidien**.

Un **cycle de 4 ateliers culinaires** pour échanger sur les achats de nourriture, la planification des repas, les problématiques de taille de portion, le stockage des aliments ou encore la valorisation des restes.

Une **soirée de clôture** pour faire le bilan de l'expérience vécue.



400 €
de nourriture

par famille par an
jetés à la poubelle



**Gaspillons moins pour
économiser plus !**

Comment participer ?

Que vous soyez sans enfant ou avec une famille nombreuse, venez participer au défi !
Pour cela, il suffit de compléter le formulaire d'inscription [en cliquant ici](#) ; vous recevrez ensuite les détails et le programme précis des événements à venir.

LIEN INSCRIPTION :

<https://docs.google.com/forms/d/10ZMblPYIXXzPHH5pMmRpZFLCLTCwCcPsACK2Rcv1KE/viewform>

Suis-je obligé de faire toutes les étapes pour participer au projet ?

Lors de l'entrée dans ce défi, les familles s'engagent à réaliser les étapes suivantes :
Lors de la soirée de lancement, chaque famille signera une charte d'engagement afin de spécifier qu'elle a pris connaissance de l'ensemble des étapes du projet.

Les animations commencent !

Les dates des animations seront à retrouver sur les programmes des CPIE. Vous pouvez vous rendre sur leurs sites respectifs :

<http://www.cpie-bresse-jura.org/>

Bresse du Jura

<http://www.cpiehautdoubs.org/>

Haut-Doubs

<http://www.cpie-haut-jura.org/>

Haut-Jura

<http://www.cpie-brussey.com/>

Vallée de l'Ognon

Et si je souhaite avoir des informations ?

Des documents de mesures seront disponibles sur le site du CPIE du Haut-Jura pour plus d'informations.



400 €
de nourriture

par famille par an
jetés à la poubelle



**Gaspillons moins pour
économiser plus !**

En amont : des animations qui créeront l'événement

DES ÉVÈNEMENTS DANS DES LIEUX PUBLICS :

Au sein d'une médiathèque ou d'un autre lieu culturel, vous pourrez retrouver un grand nombre d'informations sur l'alimentation et le gaspillage alimentaire. Ceci grâce à l'exposition « se sentir bien dans son assiette » qui retrace les grandes thématiques de l'alimentation.

Une journée d'animations à destination des familles sera mise en place afin de donner à chacun les informations nécessaires sur l'alimentation et le gaspillage alimentaire. Cette journée sera complétée par un après-midi contes à destination des plus jeunes.

DES ANIMATIONS DANS LES GRANDES SURFACES :

Les grandes surfaces aujourd'hui essentielles pour le ravitaillement de nombreuses familles sont très fréquentées. L'acte d'achat ayant un impact fort sur le gaspillage alimentaire, le supermarché est un endroit pertinent pour sensibiliser les ménages sur ce thème.

Un animateur sera donc présent lors de vos courses hebdomadaires et vous donnera des trucs et astuces pour éviter au maximum le gaspillage alimentaire.

Vous pourrez aussi donner votre avis et communiquer vos ruses (achat, valorisation des restes, déchets, ...) pour moins gaspiller.

DES RÉUNIONS PARTICIPATIVES :

Suite à la projection d'un film, un débat d'idées sera mené par un animateur CPIE afin de recueillir vos réactions, mais aussi de déterminer les actions possibles pour réduire le gaspillage.

Lors de tous ces temps forts, vous pourrez nous faire part de votre envie d'être informés ou non sur cette thématique et aussi de votre volonté de participer au défi.

Familles Zéro Gaspi : Le Défi



Je suis intéressé(e) :

- pour recevoir des informations concernant le gaspillage alimentaire et ainsi pouvoir agir au quotidien
- pour participer** au défi de réduction de gaspillage alimentaire au sein de mon foyer

Nom Prénom du représentant de la famille :

.....

Commune / code postal :

.....

J'accepte d'être recontacté pour valider mon inscription

Mail :

.....

Téléphone :

.....

Pour nous retourner le bulletin d'inscription, vous avez deux options : par courrier ou par mail

au

CPIE du Haut-Jura – 1 grande rue – 39170 Saint-Lupicin

Mail : contact@cpie-haut-jura.org